

Stronger Together – von Frau zu Frau

Zwei Frauen. Ein Ziel. Doppelte Motivation. 🌟

1:1 oder 2:1 Coaching: Ernährung & Personal Training kombiniert!



Exklusives Special für dein 2026:

- Starte stark ins neue Jahr – für dich oder im Duo mit deiner besten Freundin
- Ernährung & Bewegung mit Freude statt Zwang
- Raus aus dem Dauerstress, rein in dein Wohlfühl
- Finde zurück zu Energie & Leichtigkeit
- Vertrauen und Freude am Körper
- Training, das zu dir & deinem Alltag passt
- Zyklusbasierte Workouts & Menüs (auch für Menopause)
- Rezepte und vieles Mehr

50 % Rabatt

Interessiert? Dann pack deine beste Freundin und sende mir eine E-Mail oder eine WhatsApp Nachricht mit „**strong 2026**“ und ich melde mich mit den Details bei dir <3

Anmeldung bis zum 30.11.2025. Start ab Januar 2026.

